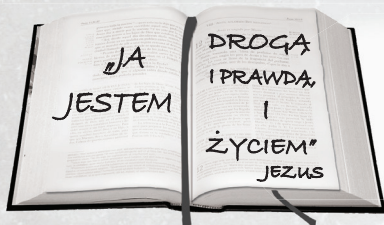


MOJA PARAFIA

Nr: 1347
25-27/12/2020



BOŻE NARODZENIE I NIEDZIELA ŚWIĘTEJ RODZINY

EWANGELIA: J 1, 1-18

„A Jego ojciec i Matka dziwili się temu, co o Nim mówiono”.



Zwyczajem Mojżeszowym, Rodzice zanieśli Jezusa do Jerozolimy, aby ofiarować Go Panu. Kiedy weszli do świątyni, przyszedł „kierowany przez Ducha” Symeon, „wziął Go na ręce i wielbił Boga”. Symeon odpowiada na wieczne pytanie świata: Kim jest to Dzieciątko Boże? „On został dany, aby w Izraelu upadło i wielu powstało, i aby był znakiem, któremu będą się sprzeciwiać”. Znak budzący sprzeciw, gdyż świat oślepiiony pychą zawsze zwalcza Chrystusa, ale również znak pociechy i radości dla wierzących w Niego. Proroctwo Symeona przewiduje, że duszę Matki Jezusa przeniknie miecz boleści. Działo się to pod krzyżem - śmierć Jej Dziecka. Zarówno Józef i Maryja „dziwili się temu, co o Nim mówiono”. Należy i nam czasami zadziwić się, co o Jezusie mówi się i co jest zgodne z Ewangelią. Zadziwić się, zastanowić się nad pytaniem: „Kim jest to Dzieciątko Boże?” Po spełnieniu wszystkiego „zgodnie z Prawem Pańskim, wrócili do (...) Nazaretu”.

Rodzina z Nazaretu to Jezus, Maryja i Józef. Jak układało się codzienne życie w tej Rodzinie, możemy wnioskować ze słów: „Chłopiec zaś rósł i nabierał sił, napełniając się mądrością, a łaska Boża była z Nim”. Do tego potrzebny był pokój, który jest znakiem miłości. Miłość i pokój - tylko tyle i aż tyle. Czy w naszych rodzinach, na wzór Świętej Rodziny, jest miłość i pokój? Niedziela Świętej Rodziny zaprasza nas do zbadania, czy nasza rodzina wsparta jest na tych dwóch filarach. Jeśli nie, to nazwa „chrześcijańska” była by fałszywa. Jezu, wzrastający w rodzinie ludzkiej, powierzam Ci moją rodzinę i rodziny całego świata.

Adam Żak

ŻYCZENIA

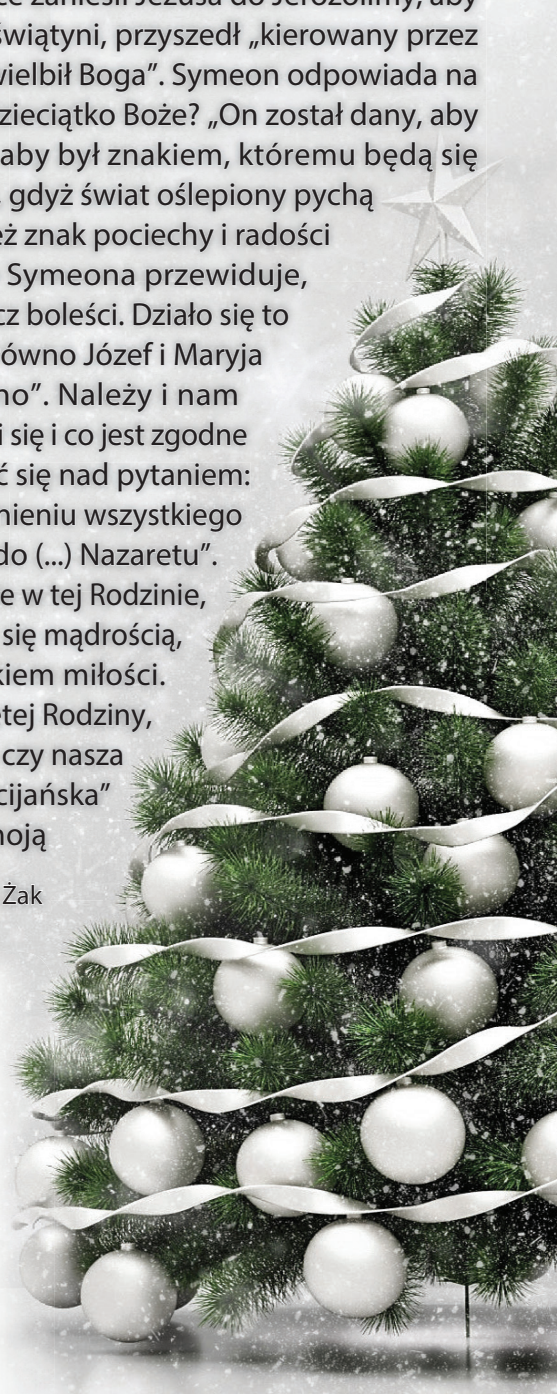
Drodzy Czytelnicy „Mojej Parafii”!
Życzymy Każdej i Każdemu z Was:
gniewu, niezadowolenia i zniecierpliwienia –
– na swoje grzechy, słabości i wady!

Bo one zatrują nasze życie osobiste i życie Wspólnoty!

Życzymy skarbów nieba Waszym Bliźnim

– szerokiego napełnionego
Miłością Bożą Waszego serca!

Redakcja



A TERAZ GŁĘBOKO ODETCHEJ I POCZUJ

Jezuniu... I już są Twoje Święta... Święta Twego Narodzenia...

Przyszedłeś dziś w nocy jako Boża Dziecina. Umarłeś, aby się ponownie narodzić. Udowadniasz, że życie wygrywa nad śmiercią, dobro nad złem!

We mnie z kolei umiera stary człowiek, aby ustąpić miejsca nowemu. Chcę być jak dziecko, bo w przeciwnym razie nie wejdem do Królestwa Niebieskiego...

Proszę, byś urodził się w moim sercu! Wyglądam Cię z wielkim utęsknieniem, wręcz niecierpliwością, bo wraz z Twoim Narodzeniem, zostanie przypieczętowana moja nadzieja. Nadzieja lepszego jutra...

Hej, Siostrze, Bracie! Odrzućmy lęk! Zaufajmy Bogu!

Lada moment wkroczy Światłość w Twoje i moje życie! Narodzi się Zbawienie.

A jeśli trapisz się, że w tym roku nie dane Ci jest odczuć „Magii Świąt”, to mam dla Ciebie dobrą wiadomość: Pan Jezus nie ma nic wspólnego z magią!

Nie przejmujemy się też, że to, co się teraz dzieje nas trochę przerasta, nie martwmy się na zapas, że coraz większy przeciąg w portfelu. Nie snujmy katastroficznych myśli, że po Nowym Roku ktoś siłą zaciągnie nas na szczepienie, którego może nie chcemy, że przyjdzie kryzys gospodarczy i nie będzie co jeść, że pozamykają kościoły i trzeba będzie zejść do katakumb. Nie myślm apokaliptycznie, nie budujmy w głowie

scenariuszy, co o Tobie może mówią czy myślą inni, nie demonizujmy rzeczywistości.

Nie myślm za dużo o prezentach, o tym, czy dokładnie wszystko posprzątałeś, czy potrawy wyszły, jak należy... „*Nie troszczcie się więc zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? czym będziemy się przyodziewać? Bo o to wszystko poganie zabiegają. Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane. Nie troszczcie się więc zbytnio o jutro, bo jutrzejszy dzień sam o siebie troszczyć się będzie. Dostyc ma dzień swojej biedy*” (Mt 6, 31-34).

Dziś jest czas RADOŚCI! Oczekuj, że już za chwileczkę Żywa Nadzieja ogarnie cały świat! I właśnie nam przypada w udziale czerpać z niej garściami!

Od tej Nadziei w naszym sercu za leżą losy ludzkości i absolutnie całe Twoje życie. Możesz więc wybrać: adorowanie siebie i swoich perypetii albo już teraz cieszyć się, że dziś narodziło się Twoje Zbawienie.

Bądź myślami przy Maryi. Ona czuwa nad Zbawieniem. I jest przy Tobie cały czas, jak przy Nim. Spokojna, bo wie, że troszczy się o Kogoś, kto kocha Cię bezgranicznie.

A teraz głęboko odetchnij i poczuć tę Miłość, która DZIŚ przychodzi.

Ewa

NARZEKANIE

Narzekanie to choroba. Jest zaraźliwe i nie ma sensu - zabiera radość.

To częsta postawa wśród nas. Narzekanie ma zgubne skutki. Po pierwsze niszczy mózg przez jego przeprogramowanie. A po drugie – jest to choroba zaraźliwa. Taka epidemia.

Mózg pracuje bardzo ciężko. Działa nieustannie. Jest najaktywniejszy w czasie snu. Taki największy pracuś.

Nauka potwierdza, że człowiek ma dziennie ok. 70 tysięcy myśli. Większość ludzi narzeka jeden raz na około 5 minut, w czasie typowej rozmowy. Dlaczego tylu ludzi narzeka i mało się angażuje?

Narzekanie pozwala chwilowo poczuć się lepiej i negatywnie wpływa na mózg, pracę i zdrowie. Mózg chce pracować efektywnie, nie chce wykonywać więcej pracy, niż musi.

Naukowcy twierdzą, że narzekanie zmniejsza część mózgu odpowiedzialną m.in. za rozwiązywanie problemów, inteligencję i pamięć.

Powtarzanie czynności narzekania powoduje, że neurony rozgałęziają się w stronę innych neuronów, by ułatwić przepływ informacji. Dlatego, z czasem powtarzamy daną czynność coraz łatwiej. Możemy nie zdawać sobie nawet z tego sprawy. Mózg, z czasem, programuje się na narzekanie.

Efekt jest bardzo szkodliwy dla człowieka. Wygodniej, nieraz przy-

dokończenie na 3 stronie >>>

PREZENT GWIAZDKOWY DLA HOSPICJUM



W Sołtykowie od sierpnia jest budowany Dom Hospicyjny Królowej Apostołów. Budowę można wesprzeć wpłatą na konto: BS w Jedlińsku, Budowa Domu Hospicyjnego, nr: 80 9132 0001 0001 6848 2000 0020.

jemniej, jest być negatywnym niż pozytywnym, niezależnie, co się wokół dzieje. Narzekanie z czasem w nas jest „domyślne” i wpływa na odbiór rozmówcy i innych osób.

Ten obszar mózgu jest niszczonej przez Alzheimera. Także narzekanie innych może nas skłonić do narzekania, a z czasem utrwalić taką postawę: pesymisty, zrzędy; postawę tak trudną dla rodziny, bliskich i otoczenia. Narzekanie jest jak bierne palenie. Nie musisz sam tego robić, by odczuć chorobowe efekty tej czynności.

Bądź wrażliwy i ostrożny na osoby, które na wszystko narzekają!

Narzekający chcą, by inni ludzie do nich dołączyli, wtedy sami czują się lepiej.

Są sposoby, które pozwalają i łatwo i szybko powstrzymać się od narzekania.

Rada medyczna to: Postawa wdzięczności. Gdy tylko czujemy, że chcemy narzekać, od razu należy skupić uwagę na czymś, za co jesteśmy wdzięczni i zastanowić się nad tym chwilę.

Wdzięczność redukuje poziom kortyzonu, hormonu stresu, który wydziela się przy narzekaniu. Na uniwersytecie w Kalifornii, potwierdzono, że postawa wdzięczności, jest wielką wartością. Znacznie poprawia nastrój i wzrost energii u pracowników, u tych, którzy codziennie pielęgnowali wdzięczność.

Metoda ta sprawia, że w końcu stanie się ona nawykiem. Pomaga w tym wiara, modlitwa i rozmyślanie. Takie ucieszenie umysłu, ducha i serca. Mózg sam przeprogramuje się na pozytywne myślenie. Treningi i ćwiczenia - rozwijają ciało, a z czasem umysł i wolę.

Zaczynać i kończyć każdy dzień od podziękowania – konkretnie, za co dziękuję?

Boże Narodzenie – Bóg wkroczył w nasze dzieje i dał nam skarby „niebieskie”: czyste serce, wolność, radość, szczęście sumienia i serca, czyli w harmonii całego człowieka „ciała i ducha”.

ks. Zbigniew Stanek SAC

ŻYCZENIA

Księdzu Mieczysławowi Żemojcinowi SAC
życzymy z okazji imienin,
by swoim życiem śpiewał Bogu pieśń wdzięczności!
Życzymy, by znalazł własny kącik w betlejemskiej szopie,
bo tam odważnie przyjmuje się Jezusa
do wszystkich spraw swego życia.

Życzymy również dużo zdrowia i prawdziwej Miłości w sercu.



ŻYCZENIA

Mamy dwa skarby. Jeden „ziemski” - tu na ziemi: życie, rodzinę, bliskich i świat. Drugi „niebieski”: Boga, wiarę, niebo.

Składając życzenia z okazji świąt religijnych, czy w naszych życzeniach jest troska o życie Boże w sercu? Najczęściej życzymy dóbr „ziemskich” - sukcesów spraw doczesnych i tych materialnych. Potrzebne nam są skarby „niebieskie” - życie zgodne z wolą Bożą już tu na ziemi, a później szczęście wieczne. Tylko z Bogiem – w zgodzie z Jego wolą, możemy osiągnąć pełny rozwój godności człowieka, w miłości dziecka Bożego.

W trosce o „skarby ziemskie”, pamiętamy o życiu tu na ziemi. Nie

zapominajmy o skarbach „niebieskich”.

Życmy każdemu gniewu, niezadowolonia, zniecierpliwienia – na swoje grzechy, słabości i wady, bo one zatruwają nasze życie osobiste i wspólnoty! Życzymy skarbów „niebieskich” bliźnim: szerokiego, napełnionego serca miłością Bożą.

Boże Narodzenie to pamiątka wielkiego Wydarzenia, liczymy czas od tego Wydarzenia. Zakończył się Stary Testament, Stare Przymierze – gdzie było prawo „oko za oko, ząb za ząb”, a zaczął się Nowy Testament, Nowe Przymierze – „czas miłości i przebaczenia”. Dlatego opłatek, to znak miłości i przebaczenia każdemu.

ks. Zbigniew Stanek SAC

PODZIĘKOWANIE

Dziękujemy Wszystkim za budujące przeżywanie Adwentu!

Za wyrzeczenia i modlitwę podczas Rorat.

Nową inicjatywą w naszej Parafii były Roraty dla dzieci i ich rodzin, odbywające się bardzo późno, bo aż o godzinie 19⁰⁰.

Było to związane z kończeniem się zajęć szkolnych o godz. 18⁰⁰.

Najmniejsze dzieci, choć przed godziną 20⁰⁰

zasypiały w ramionach swoich rodziców – dzielnie oddawały cześć Adwentowej Dziewczynie z Nazaretu.

Po wielu, wielu latach, udało się kilkudziesięciosobowej grupie dzieci powrócić do Rorat prawdziwych – porannych.

Na razie tylko w dni nie szkolne.

Bóg zapłać za modlitwę i umacnianie wiary całej naszej Parafii!

Niech Boża Dziecina błogosławi Siostron Zmartwychwstankom, Scholi dziecięcej, Liturgicznej Służbie Ołtarza, Wspólnocie „Galilea”,

Panu Organiście – Saksofoniście bł. Carla Acutisa, Harcerzom

oraz tajemniczemu Pielęgniarzowi i jeszcze bardziej tajemniczym Pielęgniarkom św. Joanny Beretty Molli.

Szczególne podziękowania składamy klasie 4a z PSP 23!

Za... inspirację i moc Ducha!

ks. Paweł





KALENDARZ LITURGICZNY

IV TYDZIEŃ PSALTERZA OD NIEDZIELI I TYDZIEŃ

25 grudnia 2020r. – PIĄTEK
BOŻE NARODZENIE

Imieniny: Anastazji, Eugenii
LITURGIA SŁOWA:

1. czytanie: Iz 52, 7-10
PSALM 98, 1bcde. 2-3b. 3c-4. 5-6
2. czytanie: Hbr 1, 1-6
EWANGELIA: J 1, 1-18



26 grudnia 2020r. – SOBOTA
ŚWIĘTO ŚW. SZCZEPANA,
PIERWSZEGO MĘCZENNIKA

Imieniny: Szczepana
LITURGIA SŁOWA:
1. czytanie: Dz 6, 8-10; 7, 54-60
PSALM 31, 3cd-4. 6 i 8ab. 16-17
EWANGELIA: Mt 10, 17-22

27 grudnia 2020r. - NIEDZIELA
ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY
JEZUSA, MARYI I JÓZEFA

Imieniny: Cezarego, Jana
LITURGIA SŁOWA:
1. czytanie: Rdz 15, 1-6; 21, 1-3
PSALM 105, 1-2. 3-4. 5-6. 8-9
2. czytanie: Hbr 11, 8. 11-12. 17-19
EWANGELIA: Łk 2, 22-40

28 grudnia 2020r. - PONIEDZIAŁEK
Imieniny: Antoniego, Emmy
LITURGIA SŁOWA:

1. czytanie: 1 J 1, 5 – 2, 2
PSALM 124, 2-3. 4-5. 7b-8
EWANGELIA: Mt 2, 13-18



29 grudnia 2020r. – WTOREK
Imieniny: Dominika, Tomasza
LITURGIA SŁOWA:

1. czytanie: 1 J 2, 3-11
PSALM 96, 1-2. 3 i 5b i 6
EWANGELIA: Łk 2, 22-35

30 grudnia 2020r. - ŚRODA
Imieniny: Dawida, Eugeniusza
LITURGIA SŁOWA:

1. czytanie: 1 J 2, 12-17
PSALM 96, 7-8. 9-10
EWANGELIA: Łk 2, 36-40

31 grudnia 2020r. – CZWARTEK
Imieniny: Korneliusza, Sylwestra
LITURGIA SŁOWA:

1. czytanie: 1 J 2, 18-21
PSALM 96, 1-2. 11-12. 13
EWANGELIA: J 1, 1-18



OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

- Msze święte w Boże Narodzenie i Święto św. Szczepana – jak w każdą niedzielę. Za informację w poprzednim numerze Gazetki o odwołaniu Mszy świętej 25 grudnia o godz 6³⁰ – jako Redakcja przepraszamy.
- Z racji dynamicznie zmieniającej się sytuacji z epidemią, prosimy o sprawdzanie ogłoszeń na mojaparafia24.pl oraz na jozef.alte.pl, a także uważnym wysłuchaniu ich w kościele.
- Taca zbierana w Święto św. Szczepana jest przeznaczona na Katolicki Uniwersytet Lubelski.
- W piątek i sobotę, 25 i 26 grudnia, nie będzie Nabożeństw o godz. 17²⁰.
- Zapraszamy w Niedzielę Świętej Rodziny, 27 grudnia, na godz. 17²⁰ na Nabożeństwo w intencji wszystkich rodzin naszej parafii.
- W czwartek, 31 grudnia, o godz. 17¹⁵ Nabożeństwo dziękczynno-przebiegalne za rok 2020. Za publiczne odmówienie tego dnia hymnu „Ciebie Boga wysławiamy” można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.
- W piątek, 1 stycznia, w Nowy Rok, Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi, zakończenie Oktawy Bożego Narodzenia oraz Światowy Dzień Pokoju. Za publiczne odmówienie w Nowy Rok hymnu „O Stworzycielu Duchu przyjdź” można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.
- W Nowy Rok nie będzie Mszy świętej o godz. 6³⁰. Pozostałe Msze święte – jak w każdą niedzielę.
- W Nowy Rok o godz. 9³⁰ Msza święta w intencji ks. Mieczysława Żemojcina SAC z okazji jego imienin. Polecamy Solenizanta Jezusowi i Maryi także w naszych osobistych modlitwach.
- W Nowy Rok przypada także I piątek miesiąca. Spowiedź święta – na początku każdej Mszy świętej. Nie będzie tego dnia Adoracji Najświętszego Sakramentu, Mszy świętej o godz. 15⁰⁰ i Nabożeństwa o godz. 17²⁰. Chorych kapłani odwiedzą – jeżeli epidemia pozwoli – w I piątek lutego.
- W I sobotę miesiąca, 2 stycznia, Nabożeństwo wynagradzające Niepokalanemu Sercu Matki Bożej o godz. 17⁰⁰.
- W niedzielę, 3 stycznia, młodzieżowa Schola Pallottiego będzie rozprowadzała kredę i kadzidło. Składane ofiary są przeznaczone na rozwój i funkcjonowanie Scholi. Kredę i kadzidło przynosimy 6 stycznia do poświęcenia.
- W niedzielę, 3 stycznia, o godz. 14³⁰ Msza święta hospicyjna, a o godz. 17⁰⁰ spotkanie Wspólnoty Żywego Różańca.
- Z racji epidemii – nie będzie w grudniu i styczniu wizyty duszpasterskiej zwanej „kolędą”. W Święta w kościele pojawi się więcej informacji nt. kontaktów duszpasterskich z Rodzinami naszej Parafii.

KONKURS DLA DZIECI

Zapraszamy Dzieci do udziału w naszych konkursach na stronie mojaparafia24.pl!
W każdym konkursie zbieracie punkty Redakcji „Mojej Parafii”.

Za jakiś czas, jak epidemia pozwoli i nazbieracie bardzo wiele punktów - otrzymacie nagrody.
Prosimy śledzić każdy numer Gazetki i stronę mojaparafia24.pl, by odebrać nagrodę.
Już od dziś czytajcie trzy pierwsze rozdziały Ewangelii św. Łukasza, by zdobyć jak najwięcej punktów w aktualnych zadaniach.

Redakcja

